



Hauptgang

Lachs-Wraps

Vor- und Zubereiten: ca. 15 Min.

Nährwert Stück (1/4):

558 kcal / 19 F / 64 KH / 31 EW

Für 4 Stück

- 200 g Doppelrahm-Frischkäse
- 1 EL Senf mit Meerrettich
- 4 grosse Weizen-Tortillas
- 200 g geräucherter Lachs in Tranchen
- ½ Gurke
- 200 g Eisbergsalat

Und so wird es gemacht:

- 1 Wraps:** Frischkäse und Senf verrühren, Tortillas damit bestreichen. Lachs darauf verteilen. Gurke mit dem Sparschäler längs in Streifen schälen, zusammen mit dem Eisbergsalat darauf legen, Tortillas falten und servieren.

Tip: 1 Zweiglein Majoran fein schneiden und unter den Frischkäse mischen.

Einkaufshilfe
Diese Zutaten
finden Sie in
den Coop
Pronto Shops.

