



In Zusammenarbeit mit

Betty Bossi

Vorspeise Herbstsalat mit Hüttenkäse

Vor- und Zubereiten: ca. 15 Min.

Nährwert Portion (1/4):

274 kcal / 21 F / 11 KH / 9 EW

vegetarisch, ohne Gluten, gesund und ausgewogen

Für 4 Personen

- 50 g Baumnusskerne
- 4 EL Apfelessig
- 3 EL Olivenöl
- ½ TL Salz
- wenig Pfeffer
- 2 Birnen
- 200 g Salat (z. B. Betty-Bossi-Salat-Bouquet)
- 200 g Hüttenkäse nature

Und so wird es gemacht:

- 1 Streusel:** Baumnusskerne in einer Bratpfanne ohne Fett rösten, grob hacken.
- 2 Sauce:** Essig und Öl in einer Schüssel verrühren, würzen.
- 3 Salat:** Birnen in feine Scheiben hobeln, mit dem Salat zur Sauce geben, mischen, den Hüttenkäse dazu geben und auf einer Platte anrichten. Baumnusskerne darüberstreuen.

Einkaufshilfe
Diese Zutaten
finden Sie in
den Coop
Pronto Shops.

